

Утверждаю:
Ведущий специалист Отдела по культуре,
молодежной политике и спорту ГО Новая Ляля
Л.П.Ляпунова
« » 2014г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении 9-го этапа Летнего Кубка Северных городов
«Кубок Межсезонья – 2014»

1. Цели и задачи.

- Популяризация на любительском и ветеранском уровне летних видов спорта на Северном Урале, прежде всего, самых простых и доступных: бег и велосипед;
- Сближение спортивных общественных городов Северного Управленческого округа;
- Обеспечение непрерывности подготовительного и соревновательного процессов между летним и зимним сезонами;
- Увеличение массовости, представительности спортивных соревнований и повышение конкурентной борьбы;
- Определение сильнейших спортсменов.

2. Организаторы соревнований.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МКОУ ДОД НГО «ДЮСШ».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию МКОУ ДОД НГО «ДЮСШ»:

Главный судья соревнований: Носков Виктор Алексеевич

Главный секретарь соревнований: Андреева Татьяна Валерьевна

3. Время и место проведения.

Соревнования проводятся 7 сентября 2014 года в г. Новая-Ляля по пересечённой местности. Старт в районе 105 горы в 12.00 час. (кросс), в 13.30 час. (велосипед). Регистрация участников соревнований состоится в здании МБУ НГО «Центр развития физической культуры и спорта», («МКОУ ДОД НГО ДЮСШ») с 09.00 до 11.00 час. по адресу: г.Новая Ляля, ул. Лермонтова, 52. Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 7 сентября, до 11.00 час. по электронной почте dush-nl@mail.ru, тел., факс 8 343 88 2-12-92.

4. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются мужчины и женщины, а также юниоры и юниорки, имеющие медицинский допуск к соревнованиям, либо подписавшие под личной гарантией собственной медицинской безопасности. Наличие шлема обязательно. Велосипеды должны быть технически исправны. Участники соревнуются по следующим возрастным группам (возраст участника определяется годом рождения на начало года):

1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	6 группа	7 группа
14-15 лет	16-17 лет	18-29 лет	30-39 лет	40-49 лет	50-59 лет	60 лет и старше

5. Программа соревнований:

1-й сегмент - кросс по пересечённой местности: общий старт - М3/Ж3 км.

2-й сегмент – велосипед по пересечённой местности: раздельный старт - М5/Ж5 км.

6. Определение и награждение победителей.

Победители в разряде дуатлона (кросс+VELO) в каждой возрастной группе определяются по наименьшей сумме времени, затраченного на дистанциях. Победители и призёры соревнований награждаются почетными грамотами и памятными подарками. Для тех участников, которые приняли участие только в кроссе или в велосипеде, очки начисляются в соответствующие зачеты. Для участников принявших участие в формате дуатлона, соответствующие очки начисляются и в велосипедный, и кроссовый зачет.

Данное положение является вызовом на соревнования.